

## «ПОДГОТОВКА К ТРУДОВОЙ МИГРАЦИИ».

Мы будем рассказывать и обсуждать темы касательно расширения доступа потенциальных трудовых мигрантов и их семей к информации перед отъездом и предоставление им возможности принимать обдуманые и обоснованные решения. К тому же, поддержать консультационно семьи мигрантов, оставшихся на Родине и вернувшихся мигрантов, представлять рекомендации наших специалистов по улучшению управления их финансовыми ресурсами и способствовать смягчению социальных последствий трудовой миграции.

### **ОСНОВНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

В соответствии с требованиями законодательства, перед выездом в трудовую миграцию в РФ гражданин Таджикистана должен:

- не иметь ограничений на выезд из Таджикистана: такими ограничениями могут быть решения суда, долги, неоплаченные штрафы и другие ограничения, предусмотренные законами РТ.*
- иметь действующий заграничный паспорт: желательно чтобы паспорт был действующим в течение всего планируемого срока пребывания в РФ;*
- при въезде в Россию иметь полис добровольного медицинского страхования (полис ДМС): в случае отсутствия медицинского страхового полиса гражданина РТ вправе не впустить в РФ на границе;*
- не иметь непогашенной судимости за совершение умышленного преступления: в случае наличия судимости гражданина РТ вправе не впустить в РФ на границе;*
- не иметь общественно опасного заболевания, в том числе ВИЧ-инфекции, туберкулеза, инфекций, передающихся половым путем, а также коронавируса COVID-19: в случае наличия такого заболевания нельзя будет пройти медицинское освидетельствование на получение патента на работу, соответственно, нельзя будет легально трудоустроиться в РФ;*
- иметь медицинскую справку по форме 086-у, оформленную по месту жительства в Таджикистане: наличие этой справки необходимо для прохождения медицинского освидетельствования в РФ;*
- владеть русским языком на базовом уровне, знать основы истории России и положения российского законодательства: при получении патента на работу эти знания необходимо будет подтвердить при прохождении специального тестирования;*
- не находиться под действием запрета на въезд в РФ: если в отношении гражданина РТ был вынесен запрет на въезд в РФ, то необходимо либо обжаловать решение о не разрешении въезда, либо дождаться истечения срока запрета на въезд;*
- не находиться под действием ограничения на выдачу патента на работу в РФ: если ранее в выдаче патента на работу в РФ было отказано, то новое заявление о выдаче патента можно подать только через 1 год – соответственно, в течение 1 года после отказа легально устроиться на работу в России будет нельзя.*

Рекомендуется заранее иметь принимающую сторону в РФ, которая предоставит место для проживания, по которому можно будет стать на миграционный учет. Принимающей стороной

может быть гражданин РФ либо иностранный гражданин, постоянно проживающий в РФ, а также организация – работодатель или организация, предоставляющая жилье (гостиница, общежитие и пр.)

В соответствии с требованиями Соглашения между Правительствами РФ и РТ об организованном наборе граждан РТ для временной работы в РФ, Миграционная служба Республики Таджикистан должна содействовать подготовке граждан РТ к трудовой миграции в РФ, в том числе:

*–информировать о возможности трудоустройства в РФ в порядке организованного набора;*

*–подбирать кандидатов на трудоустройство в РФ, проводить их тестирование на соответствие профессионально-квалификационным требованиям работодателей в РФ;*

*–проводить профессиональную подготовку, переподготовку и повышение квалификации кандидатов на трудоустройство в соответствии с потребностью работодателя;*

*–организовывать обучение и содействие проведению граждан РТ экзамена по русскому языку как иностранному, истории России и основам законодательства РФ;*

*–организовывать проезд граждан Республики Таджикистан до места осуществления ими временной трудовой деятельности и содействовать их возвращению, в том числе в случае не прохождения на территории РФ медицинского освидетельствования, а также в случае отсутствия сертификата об отсутствии ВИЧ-инфекции;*

Для того, чтобы воспользоваться возможностями по подготовке к трудовой миграции в РФ, нужно обратиться в отделение Миграционной службы Министерства труда, занятости и миграции РТ.

### **ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!**

К любой длительной поездке важно хорошо подготовиться. В особенности это относится к трудовой миграции – вам придется длительное время жить и работать в другой стране, где действуют свои правила и законы, общаться с товарищами по работе, чиновниками, местными жителями. Подготовка к поездке включает в себя несколько важных этапов, и мы советуем проверить себя перед тем, как отправляться в путь.

**1) Приведите в порядок свои дела** – не оставляйте дома долгов и важных нерешённых юридических вопросов, а также постарайтесь обеспечить свою семью некоторой финансовой «подушкой безопасности»: ваше долгое отсутствие не должно быть проблемой для родных и близких.

**2) Избегайте посредников и вербовщиков**, пользуйтесь официальной информацией – в трудовую миграцию в РФ вполне можно отправиться самостоятельно, а целиком полагаться на посредников, обещающих решить за вас все проблемы, может быть опасно – есть риск оказаться жертвой торговли людьми либо переплатить за бесплатные государственные услуги.

**3) Улучшайте свое знание русского языка** – вам нужно владеть русским языком на уровне, достаточном для самостоятельного общения с местными жителями, работодателем, сотрудниками органов государственной власти. Без знания языка в России очень сложно

будет самостоятельно искать работу, арендовать жилье, организовывать жизнь и обращаться за помощью.

4) **Знайте российское законодательство** и основные правила в сфере миграции и трудовых отношений: так, граждане стран СНГ могут находиться в РФ без оформления патента на работу не больше 90 дней за 6 месяцев. За 6 месяцев вы можете несколько раз приехать в Россию, но общее время Вашего нахождения в России должно быть не больше 90 дней. Иностранец, приезжающий в РФ работать, обязательно должен указывать в миграционной карте цель визита – «работа». Без указания такой цели визита нельзя будет трудоустроиться в России официально.

5) **До выезда из Таджикистана** найдите работодателя и договоритесь с ним о легальном трудоустройстве – официальные предложения от работодателей во всех регионах России можно найти на сайте [trudvsem.ru](http://trudvsem.ru) – это общероссийская база вакансий Министерства труда и занятости Российской Федерации. Кроме того, в разных регионах РФ действуют различные программы поддержки организованного набора мигрантов.

6) **Будьте на связи с принимающей стороной** – российским или иностранным гражданином, проживающим в РФ, либо работодателем, предоставляющим жилое помещение. Принимающая сторона должна поставить вас на миграционный учет и обеспечить жильем – и вам, и вашим близким лучше знать заранее, к кому вы едете, и где будете жить.

7) **Проверьте, не запрещен ли Вам въезд в Россию** – для этого нужно воспользоваться Порталом трудовых услуг Министерства труда, занятости и миграции РТ <https://migrant-mobile.com/forums/topic/5-bezopasnost-i-vzaimodejstvie-s-politciej-proverki-dokumentov/> или официальным сервисом МВД России: <http://сервисы.гувм.мвд.рф/info-service.htm?sid=3000>. Если Вы ранее пользовались услугами посредников в процессе оформления на работу, вполне возможно, что Вам сделали фальшивые документы, и Вы можете попасть под действие запрета.

8) **Оформите полис медицинского страхования для въезда в РФ** – это можно сделать в представительствах российских страховых организаций в РТ, либо в электронном виде. Рекомендуем иметь полис, действующий не менее 90 дней в том регионе РФ, в который вы направляетесь. Полис медицинского страхования могут попросить предъявить на границе или в первые дни после въезда в РФ.

9) **Узнайте контакты государственных и общественных организаций**, которые могут помочь в России – это могут быть государственные органы РФ, а также представительства Республики Таджикистан: консульские учреждения или представительства миграционной службы. Республика Таджикистан обязана защищать права своих граждан, находящихся за рубежом – для этого рекомендуем вам встать на консульский учет по месту пребывания в РФ. Хорошо также знать общественные организации, которые помогают мигрантам в регионах России – они оказывают квалифицированную и бесплатную правовую помощь.

10) **Имейте деньги на первое время** – рекомендуем иметь с собой сумму в размере, достаточном для аренды жилья, оформления документов и питания в течение 1-2 месяцев. Для того, чтобы рассчитать эту сумму, можно использовать значения прожиточного минимума в регионах РФ: [http://www.pfrf.ru/grazdanam/pensionres/soc\\_doplata~4684](http://www.pfrf.ru/grazdanam/pensionres/soc_doplata~4684). Одно прожиточного минимума достаточно для того, чтобы более-менее обеспечить себя питанием,

еще 2 прожиточных минимума лучше отложить на аренду жилья, и 2-3 прожиточных минимума на оформление необходимых документов и транспортные расходы. Суммы в 50-60 тысяч рублей должно хватить на первое время до получения заработной платы.

11) **Будьте готовы адаптироваться к условиям**, нормам, культуре и обычаям России и региона вашего пребывания – важно жить в мире и взаимопонимании с местными жителями, уметь использовать новые возможности для обучения и развития, заводить новые знакомства и избегать неприятностей.

## ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

с которым вам рекомендуется ознакомиться:

- Федеральный закон от 25 июля 2002 г. N 115-ФЗ «О правовом положении иностранных граждан в Российской Федерации»
- Федеральный закон от 15.08.1996 N 114-ФЗ «О порядке выезда из Российской Федерации и въезда в Российскую Федерацию»
- Федеральный закон от 18.07.2006 N 109-ФЗ (ред. от 22.12.2014) «О миграционном учете иностранных граждан и лиц без гражданства в Российской Федерации»
- Соглашение между Правительством Российской Федерации и Правительством Республики Таджикистан об организованном наборе граждан Республики Таджикистан для осуществления временной трудовой деятельности на территории Российской Федерации (Москва, 17 апреля 2019 г.) – ратифицировано РФ 22 января 2020 года.

## КОНТАКТЫ И ИНФОРМАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ

которые Вам будут полезны в трудовой миграции:

<a href="http://гуvm.мвд.рф">гуvm.мвд.рф</a>	официальный сайт Главного управления по вопросам миграции МВД России
<a href="http://trudvsem.ru">trudvsem.ru</a>	официальный общероссийский портал вакансий «Работа в России»
<a href="http://migration.tj">migration.tj</a>	сайт Миграционной службы Министерства труда, миграции и занятости населения Республики Таджикистан
<a href="http://rushnoi.org/portal/">rushnoi.org/portal/</a>	Портал трудовых услуг Министерства труда, миграции и занятости населения Республики Таджикистан
<a href="http://rushnoi.org/portal/мафму-шу-манъу-вуруд-ба-фр/">rushnoi.org/portal/мафму- шу- манъу-вуруд-ба-фр/</a>	Проверка запретов на въезд в РФ по линии ГКНБ Республики Таджикистан
<a href="http://сервисы.гуvm.мвд.рф/info-service.htm?sid=3000">сервисы.гуvm.мвд.рф/info-service.htm?sid=3000</a>	Проверка запрета на въезд в РФ по линии ГУВМ МВД РФ

<b><i>tajembassy.ru</i></b>	Сайт Посольства и консульских служб Республики Таджикистан в РФ
<b><i>mehnat.tj</i></b>	Сайт Министерства труда, миграции и занятости населения Республики Таджикистан
<b><i>migrussia.ru</i></b>	Межрегиональный информационный портал «Миграция и мигранты»: полезная информация для мигрантов в регионах РФ
<b>Мигразия+</b>	мобильное приложение для мигрантов (Android)
<b><i>migrantlenobl.ru</i></b>	«Добро пожаловать в Ленинградскую область!»: мобильное приложение для трудовых мигрантов и членов их семей Правительства Ленинградской области
<b>Migrantlenobl</b>	«Добро пожаловать в Ленинградскую область!»: мобильное приложение (Android)
<b><i>migrantinfo.kmormp.gov.spb.ru</i></b>	«Добро пожаловать в Санкт-Петербург!»: интернет-ресурс для мигрантов Правительства Санкт-Петербурга
<b><i>https://migrant-mobile.com/</i></b>	Информационно – Познавательный портал (с мобильным приложением) для мигрантов и членов их семей